

# Anti Aging 2.0

## Therapieansatz für ein langes, gesundes Leben

Auch in Frankfurt und der Rhein-Main-Region haben sich Experten dem Thema Langlebigkeit verschrieben. Basierend auf den Erkenntnissen von Prof. David A. Sinclair arbeiten sie daran, für ihre Patienten **Strategien für ein langes und gesundes Leben** zu entwickeln. Wir sprachen mit dem renommierten Hormonspezialisten und Anti-Aging-Mediziner **Dr. André Rotmann** und dem Apotheker **Reza Azizi**.

Das Wissen um das Altern ist enorm gewachsen. Dank der Forschungen von Longevity-Experten wie Prof. David A. Sinclair weiß man, dass durch Intervallfasten und Vitalstoffen wie NMN und Resveratrol, die gesunde und aktive Spanne des Lebens verlängert werden kann. Gynäkologe Dr. André Rotmann, und Reza Azizi, Fachapotheker und Heilpraktiker, vereinen ihre Expertise in einem innovativen Ansatz, der wissenschaftliche Erkenntnisse mit individueller Therapie und pharmazeutischer Präzision verbindet.

### Das Gesamtbild erkennen

„Unser Ziel ist es, den Jahren mehr Leben zu geben“, erklärt uns Dr. Rotmann. In seiner Praxis in der Schweizer Strasse in Sachsenhausen beginnt jede Therapie mit einem ausführlichen Gespräch und Labordiagnostik, um Entzündungen oder Mängel zu identifizieren. Besonders in den Wechseljahren, wenn hormonelle Veränderungen Beschwerden oder Gewichtsschwankungen auslösen, ist eine fundierte Anamnese wichtig. „Wir müssen das Gesamtbild sehen – von der Ernährung bis zur genetischen Disposition, und dann die Resilienz stärken“, betont Dr. Rotmann.

### Teamwork für beste Ergebnisse

Die enge Zusammenarbeit zwischen Dr. Rotmann und der Adler Apotheke im Rodgau ist essenziell. „Auf Basis des Befundes und des Therapieplanes von Dr. Rotmann stellen wir im Labor der Adler Apotheke für jeden Patienten individuell die hochqualitativen Vitalstoffe her. Nur so erzielen wir die besten Ergebnisse“, betont Reza Azizi. Dieses Zusammenspiel sorgt dafür, dass die Therapie nicht nur Symptome lindert, sondern nachhaltig die Gesundheit fördert.

### Anti-Aging mit bioidentischen Hormonen

Azizi hebt zudem die Bedeutung der bioidentischen Hormontherapie hervor. „Bioidentische Hormone sind chemisch mit körpereigenen Hormonen identisch, und werden als natürliche Substanzen erkannt“, das habe sich als effektive Methode etabliert, erklärt er. Diese Hormone spielen eine zentrale Rolle in der Anti-Aging-Medizin. „In der Adler Apotheke legen wir dabei Wert auf höchste pharmazeutische Qualität“, fügt er hinzu.

### Zelluläre Regeneration

Ein weiterer Gamechanger ist die Infusi-



Der ganzheitliche Ansatz ist für Dr. André Rotmann im Patientengespräch die Basis für eine erfolgreiche Therapie.

onstherapie, die bei Erschöpfungszuständen (Burn-Out) oder bei Patienten mit chronischem Fatigue-Syndrom zu einer deutlichen Verbesserung führt. „Substanzen wie Spermidin und NAD+ unterstützen die Regeneration auf zellulärer Ebene“, so Dr. Rotmann.

Neben Hormonen und Infusionen setzt der Anti-Aging-Mediziner Rotmann in Diagnostik und Therapie auch auf genetische Tests, Mikrobiom-Analysen, Ultraschallagnostik und Laser. „Der Einfluss von Umweltfaktoren, Stress und Ernährung auf unsere Gene – die Epigenetik – ist enorm. Kleine Entzündungen, die sogenannten „Inflammaging“-Prozesse, können den Alterungsprozess beschleunigen“, warnt Rotmann. Gemeinsam mit Azizi entwickelt er individuelle Behandlungspläne, um diese Prozesse zu verlangsamen.

„Unsere Zusammenarbeit zeigt, wie wichtig es ist, dass Mediziner und Apotheker Hand in Hand arbeiten“, resümiert Dr. Rotmann. „Nur so können wir das Beste für unsere Patienten herausholen und ihnen ein gesundes und längeres Leben zu ermöglichen.“

„Das gemeinsame Ziel unserer Zusammenarbeit – von **Mediziner und Apotheker** – ist es, das biologische Alter anzuhalten oder sogar zurückzudrehen, um unseren Patienten ein **gesünderes und längeres Leben** zu ermöglichen.“

Dr. André Rotmann  
& Reza Azizi



Im Labor der Adler Apotheke in Rodgau stellen Zahra Azizi (Pharmazeutisch-technische Assistentin) und Apotheker Reza Azizi für jeden Patienten individuell die innovativen und hochqualitativen, bioidentischen Vitalstoffe her.